

Radis / Paradis

Riche en vitamines, le radis est également très peu calorique... et c'est tellement agréable de le croquer avec un bout de baguette fraîche et du beurre !

Les variétés les plus communes sont les radis ronds ou longs, de couleur blanche et rouge. Une autre variété est le radis noir, connu pour ses bienfaits sur la digestion. Les radis se cultivent en pleine terre ou en jardinière, de préférence dans une zone mi-ombragée avec une terre légère et exempte de cailloux. L'arrivée à maturité est très rapide (1 mois entre le semis et la récolte), il est donc judicieux d'échelonner les semis toutes les 2 semaines pour avoir une récolte étalée sur toute la saison. Pensez à les arroser régulièrement car la sécheresse ou de très fortes chaleurs leur donnent un goût âcre et piquant. **Claude Lempereur**



Le truc en plus

Quand vous récoltez les radis, veillez à reboucher les trous pour que les radis voisins soient toujours bien entourés de terre et continuent à se développer.

Jardin Jardine 13 rue de la Baronnerie, Heudreville sur Eure **06 28 07 93 99** www.jardinjardine.fr